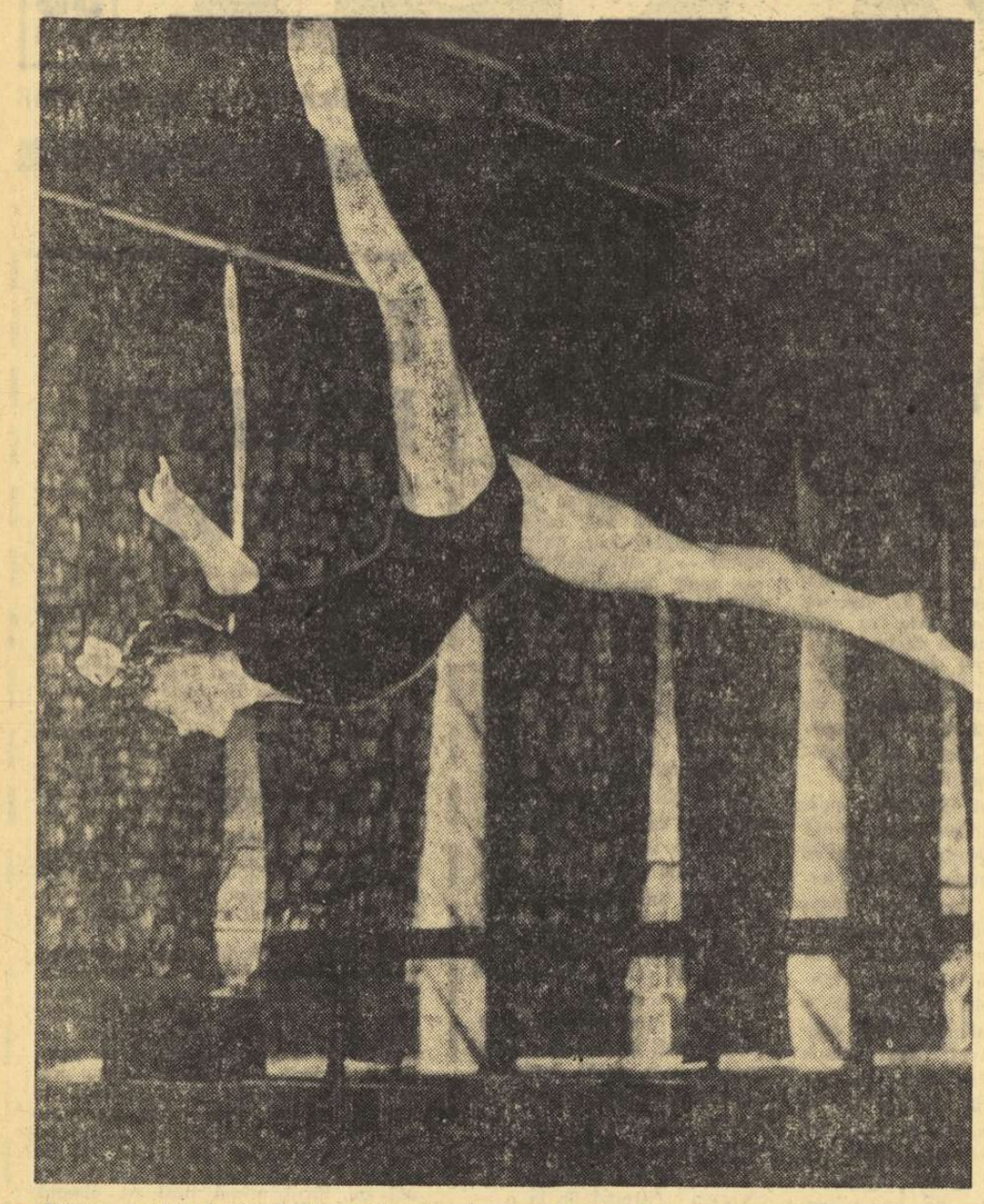
Cîteva reflecții, înaintea meciului cu U.R.S.S.



Echipa noastră feminină de gimnastică se află în fața unui examen internațional foarte important: meciul cu puternica reprezentativă a Uniunii Sovietice, programat la sfîrșitul săptămînii viitoare în sala Floreasca din Capitală. Firește, este vorba de o întîlnire amicală, de verificare, dar avînd în vedere că ea inaugurează un an competițional bogat, în care sînt programate și Jocurile Olimpice, nu trebuie să ne fie indiferent modul în care se vor prezenta gimnastele românce.

Iată de ce, în perioada pregătitoare, eșalonată pe mai multe luni, s-a muncit extrem de mult pentru ca exercițiile impuse și noile elemente introduse în exercițiile liber alese să fie însușite la un nivel cît mai ridicat. Unele concursuri de verificare care au avut loc în ultima perioadă ne-au arătat că modificările făcute în unele „soluri", urmărind o mai mare apropiere de exigențele gimnasticii internaționale, au dat rezultate, componentele lotului reușind execuții valoroase.

Nu este mai puțin adevărat că nu în toate concursurile gimnastele au arătat tot ce știu, că nu întotdeauna ele au reușit să evolueze la un nivel care să satisfacă cerințele. A fost elocvent în această privință testul de simbătă și duminica trecută, întrecere la care au participat aproape toate fetele susceptibile de a figura în echipa națională ce va fi aliniată la 13 și 14 aprilie. Astfel, nu putem fi mulțumiți de ținuta, expresivitatea și claritatea execuției mișcărilor, îndeosebi a celor de mare dificultate, la fel cum e regretabil

că gimnastele noastre fruntașe nu știu încă (sau nu o fac de-ajuns) să marcheze printr-o ținută ireproșabilă momentele importante ale exercițiului. Am mai putea adăuga, de asemenea, că nesiguranța la aterizări, coborîrile slabe, lipsite de mare dificultate, la paralele, lasă o impresie neplăcută asupra întregii execuții, chiar dacă ea în ansamblu este bună. Aș reproșa fetelor noastre o insuficientă mobilizare în timpul concursului, o lipsă de încredere în posibilitățile lor, care le face să evolueze crispat și, ca urmare, să greșească mai ușor.

Concursurile internaționale anterioare ne-au arătat că gimnastele noastre știu să se mobilizeze cînd au în față un examen greu, că pot trece peste unele greutăți de moment. Sperăm că echipa care va concura în meciul cu U.R.S.S. va confirma aceasta. Un exemplu de dîrzenie și perseverență în muncă, de ambiție și dorință de a progresa, ni-l oferă Lucia Chiriță, mai bună de la un concurs la altul, precum și mai tinerele ei colege Alina Goreac și Claudia Pandelescu, care par a fi decise să-și cîștige un loc sigur în echipa națională. Sperăm, deopotrivă, că Elena Ceampelea, Rozalia Filipescu și Rodica Apăteanu să se mențină pe linia bună arătată în ultimul timp, la fel cum nădăjduim că Olga Ștefan va continua progresul ascendent manifestat la recentele concursuri.

Săritura spectaculoasă a Alinei Goreac vorbește elocvent despre măiestria tinerei gimnaste

Foto: V. BAGEAC

Emilia LIȚA
antrenoare, maestră a sportului

FAIR-PLAY CU TALANGA

Final de meci. Baschet masculin. Divizia întîi a țării, deci miză importantă. Gazdele, politehnicienii gălățeni, luptă de la egal cu colegii lor clujeni, în atacuri și contraatacuri furibunde, care macină nervii jucătorilor și întreține starea de excitație a publicului. Se aud încurajări, se văd pancarte improvizate cu texte exprimînd îndemnuri și nădejdi, se aud clopote, ba parcă și o trompetă, vacarmul e tineresc, suportabil. Cînd tensiunea era în toi, ultima secundă de joc se consumă, fluierul pune punct încleștării teribile dintre panouri și vizitatorii, universitarii clujeni, se prăvălesc unii în brațele celorlalți, căci obținuseră victoria la o diferență de un coș și jumătate. In acel moment — în care falsele prejudecăți invită la scepticism — s-a întîmplat miracolul. Intreaga sală (aproape o mie de spectatori plătitori, plus restul) a izbucnit într-un ropot de aplauze, unanime și sportive, pentru disputa înfrjită, pentru învingătorii nedoriți, pentru învinșii merituoși.

Abia se împlinise o săptămînă de cînd ziarul nostru a criticat atitudinea publicului gălățean. Rar ne-a fost dat să constatăm o redresare autocritică atît de rapidă. Da, au fost talangi în sală. Da, ambianța a fost superacustică. Dar spectatorii au citit probabil programul ce li s-a distribuit la intrare, o dată cu biletul, patru pagini în care clubul sportiv Politehnica Galați apela la sportivitatea publicului, dorind victoria acestuia, încununată cu trofeul fair-play-ului. Pentru o dată, victoria aceasta poate fi trecută la activul gălățenilor. (vlb.)

Astă-seară, Dinamo—Rapid în divizia A

● Începe „Cupa municipiului București" ● Sancțiuni hotărîte de Biroul federal

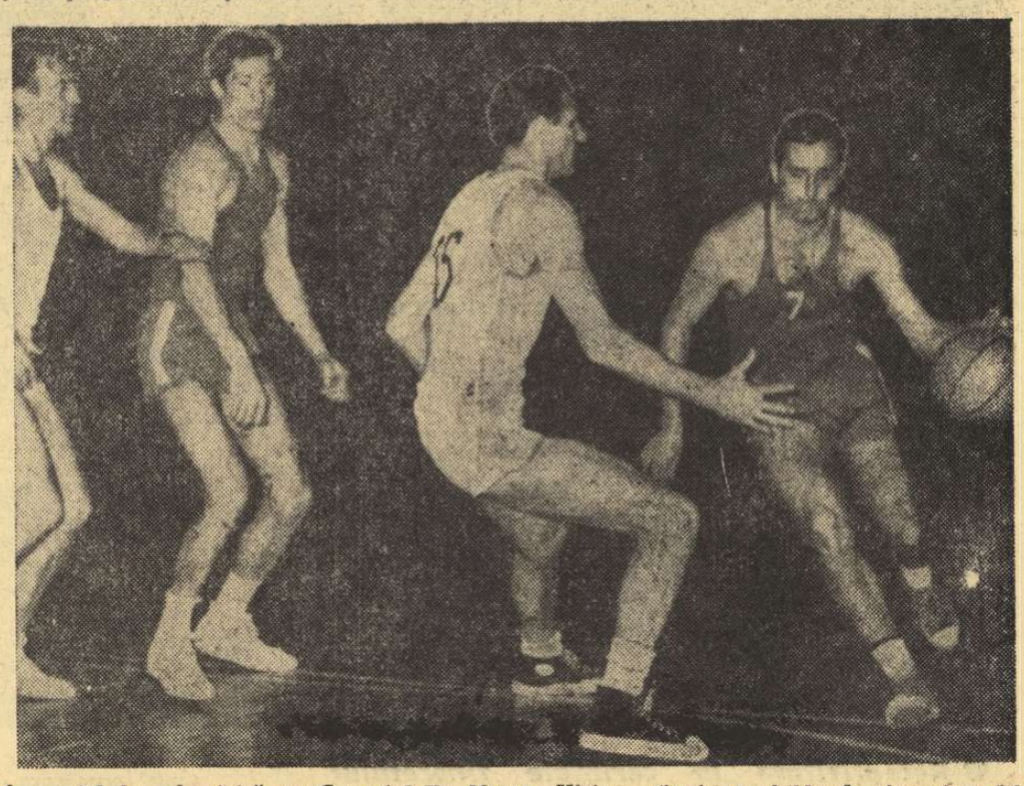
● Deoarece echipa Rapid va pleca simbătă la Strasbourg, pentru a participa la campionatul european feroviar masculin, meciul acestei echipe cu Dinamo București (etapa a XVI-a a diviziei A) a fost programat pentru astăzi, la ora 18, în sala Dinamo. În continuare, se întîlnesc formațiile feminine Progresul București și Voința București (etapa a XV-a a diviziei A), într-o partidă de mare importanță pentru evitarea retrogradării cu care sînt amenințate ambele echipe.

● Astăzi se dispută în sălile ICHF, Politehnica, Giulești, Progresul și Constructorul primele jocuri ale „Cupei municipiului București", competiție organizată pentru a completa programul de pregătire și verificare a formațiilor divizionare. Din regulamentul de desfășurare a întrecerii, subliniem handicapul acordat de formațiile fruntașe celor mai slabe, precum și faptul că, în pauza dintre cele două reprize, primii 10 jucători trecuți pe foaie vor executa cîte două aruncări libere. Punctele înscrise vor fi adăugate rezultatului primei reprize.

● În ultima sa ședință, Biroul federal a analizat unele cazuri de indisciplină constatate la primele etape ale returului diviziilor A și B și, la propunerea Comisiei centrale de disciplină, a ratificat următoarele sancțiuni: pentru injurii aduse arbitrului la meciul Voința București — I.C.H.F. București, jucătorul Radu Stelian (Voința) a fost suspendat pe timp de două etape; pentru injurii aduse arbitrilor la meciurile Progresul București — Academia militară și Progresul — Construcții București, jucătorii Nicolae Ionescu, Teodor Doboș și Pandele Florescu (toți de la Progresul), au fost suspendați pe cîte trei, două și, respectiv, o etapă; pentru proteste repetate, atitudine ireverențioasă și injurii aduse arbitrilor la meciul I.C.F.—Comerțul Tg. Mureș, jucătorul Mihaly Deak (Comerțul) a fost suspendat pe trei etape; pentru atitudine nesportivă și ireverențioasă față de arbitrii meciului Politehnica Brașov — Constructorul Arad, jucătorii L. Endreffi și I. Neusatz (Constructorul) au fost sancționați: primul cu suspendare pe timp de o etapă, al doilea cu avertisment; secțiile de baschet Progresul București, I.C.F. și Comerțul Tg. Mureș au fost sancționate cu avertisment, pentru slaba muncă educativă desfășurată în cadrul echipelor.

● În legătură cu incidentele petrecute la meciul A.S.A. Bacău — Construcții București, au fost ratificate următoarele măsuri: a fost omologat rezultatul de pe teren (49—45 pentru A.S.A.); echipei Construcții nu i se acordă nici un punct, deoarece nu a avut motive întemeiate pentru retragerea de pe teren; se dă avertisment secției de baschet A.S.A. pentru deficiențe în organizare; se ridică dreptul de a fi delegați oficiali, pînă la terminarea campionatului, lui N. Condrea (A.S.A. Bacău) și St. Georgescu (Construcții).

● Pentru abateri de gravitate excepțională, jucătorul Horațiu Chioreanu (Politehnica Iași) a fost suspendat pînă la încheierea anchetei.



In meciul de duminică, cu Comerțul Tg. Mureș, Viciu (în foto: driblează, încercînd să-l depășească pe Tzedula) a avut o comportare remarcabilă. Îl vom revedea astăzi, în meciul pe care echipa sa, Dinamo, îl susține cu Rapid

Foto: B. VASILE

REUȘITE ÎNTRECERI ÎN POSTĂVAR ȘI SEMENIC

● Pe o vreme superbă și o zăpadă bună, schiorii brașoveni și cei de pe Valea Prahovei și-au disputat întîietatea în cadrul tradiționalei „Cupe A. S. Armata Brașov". Întrecerea, excelent organizată, a fost dominată de sportivii asociației organizatoare, care au cucerit primele locuri în trei din cele patru clasamente alcătuite, cu-

Kantzel pînă la Drumul lui Lehmann, 52 de porți) și s-a încheiat cu următoarele rezultate: *seniori:* 1. Gh. Bălan (A.S.A.) 1:50,3; 2. K. Gohn (Dinamo) 1:50,4; 3. B. Haidu (A.S.A.) 1:51,3; 4. M. Focșeneanu (Cl. sp. Sinaia) 1:52,2; 5. C. Tăbăraș (Cl. sp. Sinaia) 1:52,5; 6. I. Zangor (A.S.A.) 1:53,3; *juniori:* 1. I. Bobiț (St. roșu Brașov) 1:53,8; 2. C. Văideanu (A.S.A.) 1:56,4; 3. N. Crețoi (A.S.A.) 1:58,3. Clasamente pe echipe: *seniori:* 1. A.S.A. 10 p; 2. Clubul sportiv Sinaia 19 p; 3. Dinamo 26 p; *juniori:* 1. A.S.A. 11 p; 2. Steagul roșu 17 p; 3. Școala sportivă Brașov 21 p.

● Timp de două zile, pîrtiile Semenicului au găzduit concursul dotat cu „Cupa Metalul", la care au participat schiori de la C.S.M., Olimpia și Școala sportivă din Reșița, precum și cîțiva reprezentanți ai clubului sportiv Sinaia. Aceștia din urmă au cîștigat, prin Mihai Bucur și Marin Focșeneanu, cursele de slalom special și respectiv slalom uriaș, dar cum ei au luat parte în afară de concurs, în clasamentul oficial pe primul loc, la ambele probe, apare Iov Suciu (C.S.M.), căruia i-a și revenit trofeul. La fond 10 km, cupa a fost cucerită de R. Kuban (Olimpia). În cursele fetelor, Rozalia Letalik (C.S.M.) și-a adjudecat cursele alpine, iar Helga Yust (C.S.M.) cea de fond 5 km. (*A. RUDEANU* — corespondent).

Gh. Bălan, cîștigătorul „Cupei A.S.A."

Foto: I. MIHĂICĂ

cerind trofeul pus în joc. Concursul a constat dintr-o cursă de slalom uriaș (pe Sulinar, din

Se apropie campionatul...

● La Sibiu „se pune la cale" o revenire a formațiilor locale pe primele poziții ale handbalului nostru. Spunînd aceasta, ne referim îndeosebi la formația feminină C.S.M. Sibiu (antrenor Francisc Monis), a cărei valoare îndreptățește în prezent speranțele iubitorilor acestui sport din oraș.

În vederea reluării campionatului, în localitate a avut loc un turneu dotat cu „Cupa C.S.M. Sibiu", la care au participat 6 echipe feminine: Universitatea Timișoara, Mureșul Tg. Mureș, Liceul nr. 4 Timișoara, Universitatea Cluj, Chimia orașul Victoria și C.S.M. Sibiu. Revelația turneului a fost tînăra formație a Liceului nr. 4 din Timișoara (antrenor C. Lache) care, de-a lungul celor două zile de întreceri, nu a pierdut decît un singur punct în fața Universității Timișoara, cucerind astfel trofeul oferit. Pe locurile următoare s-au clasat C.S.M. Sibiu și Universitatea Timișoara.

În continuarea pregătirilor, jucătoarele sibience au susținut două jocuri amicale, în compania formației Rapid București. Victoria în ambele întîlniri a revenit bucureștencelor cu scorul de 16—15 și 10—7. (I. IONESCU — *coresp. principal*).

● Echipa textiliștilor din Cisnădie, ocupantă a ultimului loc în clasamentul turului (masculin), este hotărîtă să facă totul pentru reabilitare. Pregătirile efectuate pînă în prezent au fost verificate cu prilejul unui turneu, la care au participat formațiile Universitatea Cluj, Metalul Copșa Mică, Chimia Făgăraș și Textila Cisnădie. În clasamentul final, locul I a fost ocupat de Universitatea Cluj, urmată de Textila Cisnădie. (ILIE ANDREI — *coresp.*).

● În Capitală echipele divizionare studențești și-au intensificat pregătirile. Universitatea București (fete) se antrenează sub conducerea antrenorului emerit C. Popescu, efectuînd 4 antrenamente pe săptămînă. Conținutul acestora s-a extins treptat de la pregătirea fizică la elemente de ordin tehnic și tactic. Lotul echipei cuprinde pe Ciceu, Dobre — portari, Cîrligeanu, Șramco, Dobîrceanu, Nicolae, Arghir, Furcoi, Scorțescu, Szőke, Leonte, Coman, Malița și Pană. Echipa masculină a Universității se antrenează pe stadionul Tineretului. În legătură cu etapa pregătitoare, antrenorul Eugen Trofin ne-a spus: *„Antrenamentele din perioada actuală le desfășurăm de 5 ori pe săptămînă și au ca principal scop aducerea la o valoare fizică și tehnică corespunzătoare a întregului lot de jucători. Ținînd seama că unii studenți își termină studiile, preocuparea noastră este de a depista și pregăti noi elemente tinere capabile să înlocuiască pe cei care vor pleca".* Pentru returul campionatului, lotul studenților bucureșteni este format din Tale, Orban — portari, Gațu, Preotu, Dinea, Ginju, Rădină, Bădău, Bădulescu, Chicit, Uliaric, Mihăilescu, Brașovan și Sbora. (Gh. RANGU).

● Sibiul a găzduit cursul de perfecționare a arbitrilor divizionari de handbal. Cursul a reunit 61 de cavaleri ai fluierului care, în cadrul lecțiilor teoretice, au asistat la prezentarea referatelor „Rolul și personalitatea arbitrului", „Regulamentul competițiilor interne de handbal și concepția modernă a jocului de handbal". Referatele au fost susținute de președintele Colegiului central de arbitri, Vasile Sidea, de arbitrul internațional Varac Pelenghian și de prof. Ioan Schuster.

După lecțiile teoretice, conducătorii de joc au luat parte la demonstrațiile practice efectuate de echipa Școlii sportive din Sibiu. Cu sprijinul clubului Steaua, la curs s-au prezentat și filmele partidelor Steaua—V.f.L. Gummersbach din cadrul „C.C.E." și Steaua—Dinamo din campionatul trecut, pe marginea cărora s-au purtat discuții, analizîndu-se arbitrajele prestate. Trebuie menționat că la acest curs au participat și o serie de arbitri tineri din Craiova, Bacău, Cluj și Galați care, în ultimul timp, s-au evidențiat.

Meci internațional la Sibiu

Continuîndu-și turneul în țara noastră, formația Halloren Halle (R. D. Germană) a întîlnit la Sibiu formația C.S.M. După un joc spectaculos victoria a revenit jucătoarelor sibience cu scorul de 10—8 (5—4).

ILIE IONESCU — coresp. principal

A apărut revista „EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT" nr. 3/1968

Din sumar spicuim:

V. Popescu: „Construirea" unui sistem de atac.
A. Moțet: Pregătirea artistică în antrenamentul copiilor pentru gimnastica sportivă.
V. Iliescu și N. Gorun: Aspecte din clinica și tratamentul rupturilor musculare la sportivi.
J. Cintoiu și I. Tudușciuc: Indicații tehnico-metodice privind pregătirea exercițiilor de gimnastică pentru concursul școlilor generale.
T. Cornești anu: „Culturismul" și folosirea lui pentru dezvoltarea forței în antrenamentul sportiv.
M. Epuran: Aspecte psihologice ale formei sportive.
H. Naum și colaboratorii: Felice Gimondi.

Acest interesant număr poate fi găsit la toate centrele de difuzarea presei. Costul unui număr — 4 lei.

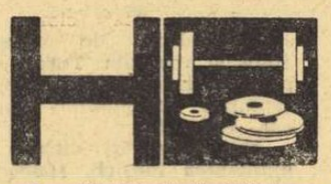
FINALELE CAMPIONATELOR ȘCOLARE

Sala de sport Petrolul din Ploiești găzduiește, începînd de azi și pînă duminică 7 aprilie, turneele finale (băieți și fete) ale campionatelor școlare.

S-au calificat pentru această competiție șase echipe de fete și tot atîtea de băieți, cîștigătoare ale celor șase „zone". Acestea sînt: FETE: Liceul 10 Timișoara, Liceul 3 Sibiu, Liceul „N. Bălcescu" Cluj, Liceul 1 Oradea, Liceul 1 Constanța, Liceul „Mihai Viteazul" București; BĂIEȚI: Liceul 1 Timișoara, Liceul cu program de educație fizică Cluj, Liceul cu program de educație fizică Rm. Vîlcea, Liceul 2 Ploiești, Liceul „Mihai Viteazul" București și Liceul Militar din Cîmpulung.

O COMPETIȚIE DE SUCCES

● Progres de 55 kg în mai puțin de un an!
● 7 noi recorduri ale țării



La sfîrșitul săptămînii trecute, Constanța a fost locul de întîlnire a celor mai buni halterofili juniori din țară. Pe podiumul instalat în sala Sporturilor, ca și pe pista stadionului „1 Mai", finaliștii campionatului individual de juniori au luptat cu ardoare pentru fiecare kilogram, centimetru sau zecime de secundă, pentru obținerea victoriei sau a unui loc cît mai bun în clasament. Dar, la succesul competiției au contribuit nu numai cei 121 de participanți la finală, calificați în urma îndeplinirii baremurilor fixate de federație. Să nu uităm că în etapele județene au concurat 365 de tineri halterofili, cu peste 100 mai mulți decît la ediția precedentă. Dovadă că halterele încep să aibă prieteni mai numeroși, că se lărgește baza de selecție pentru acest sport.

Adoptarea în pregătire a mijloacelor din atletism a dus la spectaculoase creșteri ale rezultatelor. Spre exemplu, reșițeanul Ion Schmidt (antrenor Gh. Puliska) a totalizat la triatlonul clasic 365 kg, cu 55 kg mai mult decît la campionatul de anul trecut! Această creștere a fost posibilă numai printr-o foarte intensă pregătire atletică, probată și de acel 16,71 m la pentasalt fără elan pe ambele picioare, sau de 14,48 m la aruncarea greutății cu două mîini peste cap. Îmbunătățirea forței și detentei membrelor inferioare a permis efectuarea unor execuții explozive, în mare viteză, a procedeelor smuls și aruncat, la care s-au înregistrat sporuri considerabile. Din păcate, însă, nu toți antrenorii au înțeles necesitatea introducerii mijloacelor din atletism în pregătirea halterofililor. Poate și din acest motiv, federația recurge încă la simbioza haltere-atletism, chiar într-o finală republicană a campionatului de haltere. Este de dorit ca pregătirea atletică să fie efectuată în fiecare secție de haltere, din propria convingere a antrenorilor.

În organizarea competiției, F.R.H. a avut o prețioasă colaborare din partea C.J.E.F.S. Constanța, asigurîndu-se întrecerilor un cadru corespunzător. Credem însă că ar fi fost și mai bine dacă se evita „maratonul" din prima zi de concurs. Începute la ora 9 dimineața (de fapt de la 7.30, cu cîntarul oficial), întrecerile au luat sfîrșit cu numai un sfert de ceas înaintea miezului nopții! Dacă participanții nu erau supuși unei asemenea oboseli, unii dintre ei (în special la categoriile 75 și 82,5 kg) puteau obține rezultate superioare.

În orice caz, putem afirma că ediția 1968 a campionatului republican de juniori a scos în evidență munca perseverentă care se efectuează în secțiile de haltere. Creșterea volumului de lucru, mărirea intensității execuțiilor au contribuit la realizarea unor performanțe bune, printre care și cele 7 noi recorduri ale țării, realizate de Apostolis Parnavelas la cat. cocoș (3), Tiberiu Apostol la cat. pană (2) și Ion Schmidt la cat. semimijlocie (2). Noilor recordmani, ca și altor sportivi care s-au comportat mulțumitor, li se cuvin sincere felicitări. Și, împreună cu ei, și antrenorilor care i-au îndrumat: D. Bejan (Rapid Oradea), Gh. Apostol (Progr. Buc.), Gh. Puliska (C.S.M. Reșița), L. Ionescu (Ș. N. Constanța), T. Roman (C.S.M. Cluj), Gh. Piticaru (St. r. Brașov), I. Curela (Indagrara Arad) etc.

Ad. IONESCU

Concursul de la Snagov

Juniorii prezenți în tabăra de la Snagov au participat duminică la primul concurs în aer liber. Pregătirea asiduă de pînă acum și-a spus cuvîntul: s-au înregistrat numeroase recorduri personale (mai jos le vom nota cu *), foarte promițătoare pentru începutul de sezon. Iată cîteva din cele mai bune rezultate: JUNIORI I — **200 m:** N. Marinescu 22,8, M. Stoenescu 22,9, Gh. Petronius și S. Păsulă 23,0; **300 m:** Gh. Petronius 36,3 *, S. Păsulă 36,3, C. Blaga 36,5, Z. Majdik 36,8; **800 m:** C. Nisu 2:00,3; **110 mg:** I. Szilagy 15,2 *, D. Scrab 15,2 *; **lungime:** V. Georgian 6,86 *; **înălțime:** M. Negomireanu 1,89 *, H.C.—C. Scafeș 1,89 *; **suliță:** Cs. Czekely 63,70 *; **greutate 7 kg:** D. Moșoiu 12,02 *; **disc 1,5 kg:** Vl. Hodoș 52,62; **disc 2 kg:** Vl. Hodoș 46,62; **ciocan 6 kg:** I. Iaru 57,74 *, E. Pîrlea 52,90; Al. Török 52,50 *, G. Ghelmegeanu 52,06 *; **decatlon:** I. Cotorobaie 5984 *; JUNIOARE I — **100 m:** N. Hinda 12,5 *, E. Mîrza 12,6, V. Recu 12,6 *; **200 m:** V. Recu 26,7 *, N. Hinda 26,8 *; **80 mg:** N. Hinda 11,9 *, G. Negoescu și I. Crișan 12,1; **lungime:** C. Ionescu 5,35; **înălțime:** M. Matei 1,60 *; **greutate:** M. Micu 12,64 *, L. Mărgineanu 12,42 *; **disc:** M. Micu 39,32 *; **suliță:** S. Moritz 45,36 *, Ad. Manaru 40,00, I. Mayer 39,72; JUNIORI II — **disc 1 kg:** D. Chifiriuc 44,78 *; **greutate 5 kg:** P. Glăveanu 13,42 *, N. Pană 13,06 *; **ciocan 5 kg:** D. Chifiriuc 54,80 *, V. Munteanu 49,62 *, G. Călin (n. 1954) 47,16 *; JUNIOARE II — **greutate 3 kg:** V. Cîrstea 12,98 *; **disc:** V. Cîrstea 37,12 *.

● Pe terenul centrului „23 August" au concurat peste 200 de juniori mici și copii de la Șc. sp. 2 București și Șc. sp. Ploiești. Rezultate mai bune: JUNIORI II — **80 m:** V. Dumitrescu (P) 9,8; **100 m:** D. Savin, A. Popa și V. Pitrop (toți din Buc.) 11,5; **200 m:** V. Pitrop 23,3, D. Savin 23,9, Al. Dima (P) 23,9; **1000 m:** C. Mureșan (B) 2:42,2, M. Racoviță (P) 2:44,7; JUNIOARE II — **80 m:** C. Dumitru și Fl. Țiglea (P) 10,3; **300 m:** Fl. Ștefan (P) 48,7, Em. Ioniță (P) 49,7; **lungime:** L. Jinga (P) 5,24. (F. IONESCU — coresp.).